

スケジュール リニューアル

新緑のさわやかな季節になってきました。

このたび皆様のご要望にお応えして、6月1日からレッスンを増やし、内容を充実させていきます。ライフスタイルに合わせてご自由にレッスンを選び、リラックス貯金をして、気持ちのよい毎日を過ごしましょう



月	火	水	木	金	土	日
				9:30 ~ 11:00		
10:30 ~ 12:30	10:30 ~ 12:30	10:30 ~ 12:30	10:30 ~ 12:00	11:30 ~ 13:30	10:30 ~ 12:30	10:30 ~ 12:30
* 13:30 ~ 15:00	13:00 ~ 15:00	(C) 13:30 ~ 15:00	* 13:00 ~ 14:30		13:00 ~ 15:00	13:00 ~ 15:00
				14:00 ~ 16:00	16:00 ~ 17:30	16:00 ~ 17:30
(E) 18:30 ~ 20:30	19:00 ~ 20:30	18:30 ~ 20:30	18:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:30		
			20:30 ~ 21:45			

マタニティクラス (一般の方も可)

母と子のクラス

* アンチエイジングクラス

(C) ガンのクラス

上級者クラス

(E) アイリフレッシング