

～ 会員の皆様へ～ 3月1日から実施します！

## 夜のレッスン時間・内容の一部変更のお知らせ

日頃は、レッスンにご参加ありがとうございます。この度、会員の皆様のご意見やご要望に沿いながら下記の通り、レッスン時間及びレッスン内容の変更をさせていただくことに致しました。新しく追加になったクラスもありますので、ご確認ください。

これからも、更にクラスを増やしたり、内容も充実させていく予定です。

今後ともよろしくお願ひ致します。

### 【変更の内容】

	現在のクラス	変更後のクラス
月曜日	PM 6 : 3 0 - 8 : 3 0 (時間の変更はありません)	アイ・リフレッシング(ヨガで目のトラブル・疲れをやわらげるクラス) 眼精疲労、近視、老眼、乱視、ドライアイ、首・肩こりの方におすすめです。
火曜日	pm 6 : 3 0 - 8 : 3 0	pm 7 : 0 0 - 8 : 3 0 (時間変更)
水曜日	pm 6 : 0 0 - 8 : 0 0	pm 6 : 3 0 ~ 8 : 3 0 (時間変更)
木曜日	pm 6 : 3 0 - 8 : 3 0	pm 6 : 0 0 8 : 0 0 (時間変更)
金曜日	* 新クラス開設です	pm 7 : 0 0 8 : 3 0 (新設)